

## **Консультация педагога-психолога для родителей ДОУ.**

Как провести время с ребёнком весело и без капризов?

Чем занять ребенка дома?

Советы для родителей:

### **1. ДЕЛАЙТЕ ДОМАШНИЕ ДЕЛА СОВМЕСТНО С МАЛЫШОМ И ВКЛЮЧАЙТЕ В НИХ РАЗЛИЧНЫЕ ЗАДАНИЯ**

- Готовим на кухне и просим малыша помочь:
- Прочитай рецепт.
- Отмерь нужное количество продуктов.
- Посчитай сколько нас и накрой на стол.
- Отыщи нужные вещи.
- Перебери крупу (вспоминаем сказку про Золушку и развиваем мелкую моторику)
- Месим тесто.
- Лепим пирожки, пельмени и т. д.

Даже обычная помощь в уборке развивает малыша. Он учится запоминать инструкции, действовать по плану, осваивает самоконтроль, усидчивость, стремится к достижению поставленной цели.

Кроме того, действуя вместе, вы становитесь ближе ребёнку. Вы — одна команда. Вместе обсуждаете проблемы и решаете их. Отличный способ развить малыша и сделать его самостоятельнее.

### **2. УСТРАИВАЙТЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

- Кто лучше прочитает?
- Кто быстрее сосчитает?
- Кто красивее нарисует?
- Кто быстрее найдет отличия?
- Кто ровнее напишет?

Таким образом, скучные занятия превращаются в веселую азартную игру! А дети так любят выигрывать. Используйте это качество в своих целях. Занимайтесь вместе и соревнуйтесь.

### **3. РАССКАЗЫВАЙТЕ СКАЗКИ**

Чтение сказок — отличный способ развить ребёнка, расширить его словарный запас. Сказки можно читать вместе, по очереди (по предложениям, по ролям и т.д.). Начинает взрослый, а ребёнок должен закончить. А так хочется узнать, что будет в конце. Не забудьте потом пересказать сказку. Или просто рассказывайте их друг другу.

### **4. ЗАГАДЫВАЙТЕ ЗАГАДКИ**

Интересно, весело, и опять же — азартно. Загадки развивают логическое мышление, память, внимание, речь. Кроме того, ребёнок получает много новых знаний обо всем на свете. Хороший способ для развития малыша.

### **5. ИГРАЙТЕ В НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ**

Даже самая обычная игра-ходилка — замечательный вариант для развития навыков счета. А есть и другие полезные игры. Играйте всей семьей. Так будет ещё интереснее.

## **6. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МАЛЫША**

Здесь и сказки, и загадки на логику, и специальные игры для чтения и письма, и даже настольные игры, прописи с наклейками, раскраски и т.д. Наверняка дома у каждого родителя найдется что-то наиболее интересное для Вашего ребенка.

## **7. ГЛАВНОЕ – УДЕЛЯЙТЕ РЕБЕНКУ ВРЕМЯ!**

Во время карантина давайте детям выбор в развлечениях, никакого однообразия. Малыши любят творить, поэтому можно вместе с ними придумать сказку, сделать оригами или попробовать изобразить сцену, как в театре теней. Главное - это уделять детям внимание.

«Если вы хотите как-то провести время с ребенком, поиграть с ним, обратите внимание на свое состояние. Если вы чувствуете, что у вас есть противоречивые эмоции, усталость, злость, а, может, какая-то досада, растерянность или любые другие состояние, тогда просто уделите время себе. Почему так? Потому что ребенок моментально улавливает ваше настроение. Если он чувствует, что мама сейчас не в ресурсе, то и у ребенка меняется настроение. Ребенок может стать раздражительным или плаксивым».

## **8. ПОСЕТИТЕ ВИРТУАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ.**

У музеев тоже есть предложения досуга для детей. Например, музей космонавтики запустил виртуальную программу «Не выходи из космоса». Сотрудники проводят для детей онлайн-уроки и даже предлагают побывать в виртуальной ракете.

### **Памятка взрослому, воспитывающему гиперактивного ребенка.**

- помните, что тактильное прикосновение является сильным стимулятором для формирования поведения и развития познавательных навыков. Поощрительно прикасаясь к ребенку и сопровождая это доброжелательными словами, можно добиться от ребенка положительных результатов. Старайтесь игнорировать его нежелательное поведение.

- гиперактивность – это не поведенческая проблема, а результат плохого воспитания, а медицинский диагноз, который может быть поставлен только по результатам специальной диагностики.

- проблему гиперактивности невозможно решить волевыми усилиями и словесными убеждениями. Ребенок не сможет справиться с этой проблемой самостоятельно.

- дисциплинированные меры воздействия в виде постоянных наказаний, замечаний, окриков не приведут к улучшению поведения ребенка, а скорее ухудшат его.

### **Игры для гиперактивных детей:**

«**Запрещенное движение**». Взрослый показывает движения, которые ребенок повторяет. Затем выбирает одно движение, которое нельзя будет выполнять.

«**Четыре стихии**». По команде ведущего ребенок, сидя на стуле, выполняет определенное движение руками: «земля» - опустить руки вниз;

«вода» - вытянуть руки вперед; «воздух» - поднять руки вверх; «огонь» - вращение руками в локтевых суставах.

**«Клубочек».** Расшалившемуся ребенку можно предложить смотать в клубок яркую пряжу. Величина клубка с каждым разом может становиться все больше и больше. Взрослый сообщает ребенку, что этот клубочек не простой, а волшебный. Как только ребенок начнет его сматывать, то сразу успокаивается. Когда подобная игра станет для ребенка привычной, он сам будет просить взрослого дать ему «волшебные нитки».

**Игры с песком.** Они просто необходимы для гиперактивных детей, так как успокаивают ребенка. Организовать их можно и дома. Песок заменить крупой, предварительно поместив ее в горячую духовку.

**«Найди отличия».** Ребенок рисует картинку и передает ее взрослому, а сам отворачивается. Взрослый дорисовывает несколько деталей и возвращает картинку. Ребенок должен заметить, что изменилось в рисунке. Затем поменяться ролями.

**Попросите ребёнка закрыть глаза (если он согласится, завяжите глаза платком) и сидеть неподвижно, ожидая определенного сигнала.** Например, когда третий раз прозвонит колокольчик. Или попросите ребёнка что-то сделать с закрытыми глазами (сложить пирамидку, поставить машинку на подоконник, собрать с пола кубики).

**В любом случае, выбор есть. И при хорошем планировании время с ребенком можно провести весело и с возможностью чему-то научиться.**

**Читайте, рисуйте, пишите, отгадывайте и развивайтесь!**

**Проведите время дома полезно и интересно!**

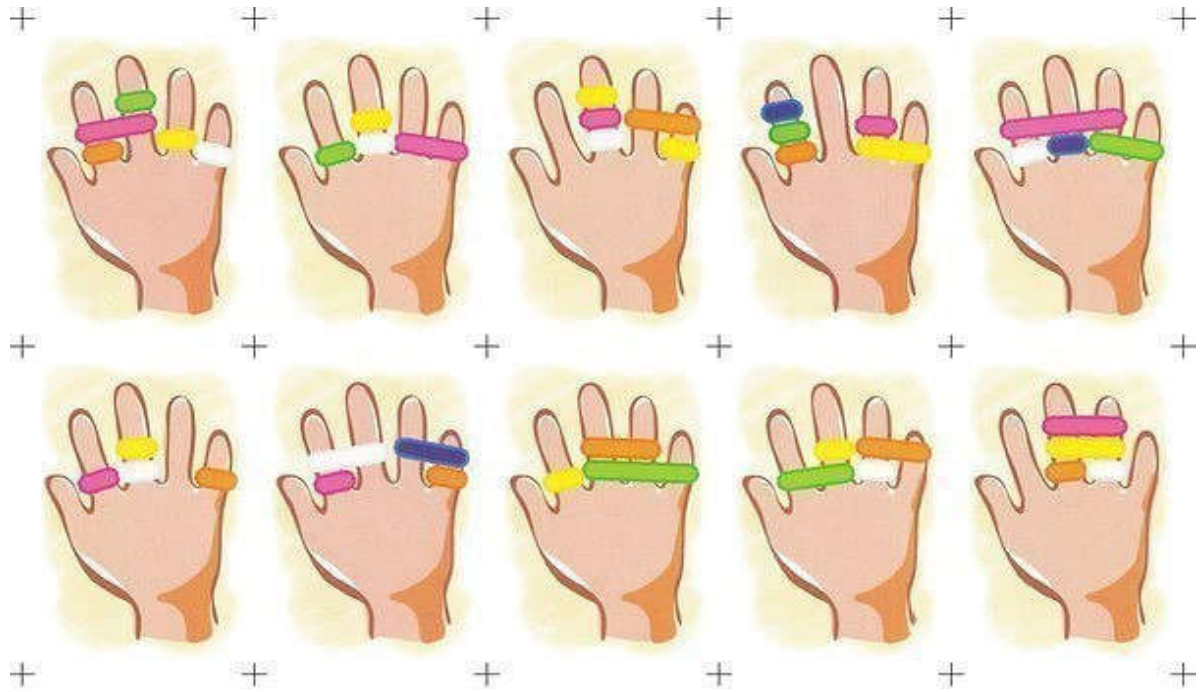
### **Наглядное пособие для занятий с ребёнком дома:**

#### **Развивающие резиночки**

Развивающая игра с разноцветными резиночками для волос.

Распечатайте карточки и предложите ребенку надеть резиночки по схеме. Можно играть на время, а можно на память – покажите ребенку схему, затем переверните ее и предложите надеть по памяти.





## Раскраски

Это могут быть покупные тетради и альбомы для раскрашивания, либо распечатанные рисунки. Существует много раскрасок со всеми современными героями мультфильмов и фильмов, которые так любимы детьми.



### Лепка из пластилина, глины, соленого теста

Детям постарше можно включать пошаговые онлайн-уроки лепки из пластилина или даже глины, если у вас есть такая дома. Для малышек можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки. Готовые фигурки можно запечь в духовке, а затем покрыть их гуашью.



### Поделки из подручных материалов

В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет-уроки. Уже сейчас можно начать делать поделки к Пасхе, дню Космонавтики, 1 и 9 мая, или просто поделки с любимыми героями фильмов и мультфильмов. Самым маленьким деткам можно предложить сортировать крупы, макароны, распределять их по разным стаканчикам или формочкам для льда. Можно предложить насыпать макароны в пластиковую бутылку. Так и мелкая моторика ребенка потренируется.



## Домашний кукольный театр

Для него подойдут обычные мягкие или резиновые игрушки и кресло, за спинкой которого кукольные герои будут готовиться к своему выходу.



## Домашний театр теней

Еще одна разновидность театра, который можно легко устроить в любом темном помещении. Включите фонарик на своем смартфоне и направьте его на стену или потолок. Если вы не хотите вырезать фигурки для театра теней, то можете делать животных прямо из рук.



## Мытье игрушек

Устройте вашим игрушкам банный день. Мягкие игрушки отправьте в стиральную машину, понаблюдайте, как игрушкам весело купаться в пене. Наполните ванну горячей водой и отправьте купаться всех игрушек, которым доступны водные процедуры. Это может быть по-настоящему весело.

