

# Почему ребенок кусается?

Многие родители и воспитатели жалуются, что младенцы часто кусают и сверстников, и взрослых. Прежде чем наказывать ребенка (что чаще всего и происходит), необходимо выяснить причину подобного поведения.

Варианты негативных форм поведения младенцев, распространяющегося или раздраждающего взрослых, разнообразны: в какие-то моменты жизни ребенок может начать замахиваться на близких, бить их по лицу, щипать, плеваться, употреблять бранные слова. Таким же образом он может вести себя и по отношению к младшим братьям и сестрам, к сверстникам. Ответить однозначно на вопрос, почему ребенок кусается, нельзя.

Некоторые младенцы таким образом экспериментируют. Для здоровых детей укус — один из способов познания окружающего мира. Младенец может укусить руку взрослого или сверстника так же, как он кусает погремушку или резиновое колечко. Некоторые дети прибегают к укусам тогда, когда не могут добиться своей цели другим путем или же не умеют адекватно выражать свои желания. Когда ребенок хочет получить игрушку, а ему не хватает слов, чтобы его поняли, или же он рассстроен, что башня, которую он строит, все время падает, укус — это попытка утверждения своих праb или же выражение своего переживания неудачи.

Некоторые младенцы кусаются, когда чувствуют угрозу. Они кусаются из самозащиты, если не могут справиться с ситуацией или же у них нет умений утверждать свои праb более продуктивным способом. Такое поведение характерно для контактов со сверстниками.

Некоторые дети кусаются, чтобы показать свою силу. Как правило, так поступают младенцы, стремящиеся к власти над друзьями.



# Что делать, когда ребенок кусается?

С проблемой детских укусов сталкиваются и педагоги, и родители детей младшего дошкольного возраста. Неприятно всем: укушенному и укусившему, родителям с обеих сторон и педагогу.

Внимательно наблюдайте за кусающимся ребенком. Очень скоро вы обнаружите, что он кусается, попадая в определенную ситуацию: например, когда вокруг него много других детей, незадолго до приема пищи, при недобольстве действиями сверстника, в конфликтной ситуации.

**Если вы заметили, что ребенок кусается, поступайте следующим образом:**

1. Твердо и спокойно скажите ему, что кусаться нехорошо. Объясните, что укушенному ребенку очень больно и, если возможно, привлеките укусившего к помощи пострадавшему, вместе погладьте того по руке.
2. Проговорите с ребенком несколько простых фраз, выраждающих его недобольство, например: "Нет, Не хочу, Я сердусь!". Попробуйте научить его говорить эти фразы, когда необходимо.
3. Организуйте и поощряйте игры с песком, водой, глиной, так как эти материалы успокаивают, способствуют снижению агрессии.
4. Обязательно дайте ребенку возможность как можно больше рисовать карандашами, фломастерами, мелками и, особенно, красками.



## Как отучить кусаться

**Никогда не смеяйтесь, если кто-то кусается или укушен.**

**Не кусайте своего ребенка в шутку. Он не поймет разницы между вашими нежными укусами и своими.**

**Учите своего ребенка другим способом получить то, что он хочет, например, вежливо попросить словами ли рукой.**

**Учите ребенка, как надо делиться. Например, делитесь с ним печеньем. Хвалите, если ребенок делиться с кем-то.**

**Учите ребенка играть с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он это делает на ваших глазах.**

**Приучайте его к ласковым действиям и во время игры. Например, покажите ему, как обнимать мишку, гладить котенка, любить куклу. Хвалите, если ребенок играет мирно**

**Не оставляйте без внимания, если ребенок бьет игрушки, колотит машинки, швыряет кукол, без устали объясняйте, что игрушечке больно, ее надо пожалеть.**

**Взрослым необходимо понаблюдать, в каких именно случаях ребёнок начинает кусаться, и, по возможности, предвидеть и предотвращать болезненные и конфликтные ситуации.**

**Не спускайте глаз во время игры с тех детей, которые склонны кусаться и драться.**

**Если вы видите, что малыш приближается к другому ребёнку с ясно видимой целью укусить, как можно быстрее приложите ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укус. При этом нужно сказать, решительно и строго, что "кусаться нельзя!"**

**Если укус произошел**

**Проявите повышенное внимание к укушенному ребенку. Успокойте его. Дайте попить. Внимательно исследуйте место укуса. Если необходимо продезинфицируйте место укуса антисептиком. Можно наложить холодный компресс или повязку.**

**Кусание – это атавизм, врожденная реакция, свойственная всем детям. Поэтому родителям и воспитателям потребуется время, внимание и огромное терпение, чтобы ребенок изжил то, что заложено в него природой.**

