

РЕКОМЕНДАЦИИ
для родителей
«Средства личной гигиены»



Рекомендации для родителей

«Средства личной гигиены»

Какие бывают средства гигиены для детей?

В настоящее время средства гигиены для детей представлены в широком ассортименте. К ним относятся: мыло и шампуни, кремы, массажное масло, влажные салфетки, пена для ванны, гель для душа, стиральные порошки. Как и в случае с взрослыми гигиеническими средствами, состоят они из химических соединений, которые могут быть не только полезными, но и вредными для организма, а особенно детского, ведь он только формируется. Поэтому при выборе необходимо тщательно изучать состав продукта. Как выбрать такие средства личной гигиены для ребенка, которые не навредят малышу?

Органические гигиенические средства

Многие родители отдают предпочтение органической косметике, которая производится в соответствии со строжайшими стандартами и сертифицирована. Такие средства для гигиены детей (в частности, и интимной) не содержат красителей, консервантов и отдушек. В их составе более 95% – это компоненты растительного происхождения, собранные в экологически чистых местах или выращенные в специализированных хозяйствах. Кроме того, такую продукцию ни один производитель не тестирует на животных.

Как купить качественные и действительно безопасные средства гигиены для детей?

Следует учитывать такие факторы:

- В составе детских средств не должно быть компонентов, которые используются для производства обычной косметики. Безопасные средства гигиены для детей не должны содержать мыла, парабенов, лаурилсульфата натрия, спирта, парафина, вазелина, синтетических консервантов, ПЭГ-эмульгаторов, ароматизаторов;
- Детские средства личной и интимной гигиены в обязательном порядке должны пройти сертификацию по международным стандартам;
- Такие средства должны иметь нейтральный уровень pH, чтобы они не вредили защитному слою кожи ребенка.

При выборе гигиенических средств для детей не стоит забывать и об индивидуальных особенностях ребенка. Ведь у каждого из нас организм на одно и то же средство может реагировать совершенно по-разному. А также внимательно читать этикетку товара: как правило, производитель указывает на ней, для какого возраста рекомендовано гигиеническое средство. Обратите внимание и на срок годности средств гигиены. Качественная, натуральная продукция может храниться от 6 месяцев до года. Смело проходите мимо прилавков с косметикой, срок годности которой 2-3 года, такие средства ничего хорошего в себе не содержат.

Итак, приобрести сегодня безопасные гигиенические средства для детей – не проблема. Достаточно лишь запомнить, какие именно компоненты и химические соединения, присутствующие в них, не причинят вреда организму ребенка.