

Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ

Здоровьесберегающие технологии в д/с – это задача сохранения, поддержания и обогащения здоровья детей, педагогов. Цель этих технологий применительно к ребёнку – обеспечение высокого уровня здоровья ребёнку в д/с. Умение оберегать, поддерживать и сохранять здоровье малыша. Задачами здоровьесбережения являются:

1. сохранение и укрепление здоровья на основе доступных средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе;
2. обеспечение детям знаний о ЗОЖ в доступной форме (наглядные пособия, дидактические игры);
3. партнёрство педагогического коллектива с родителями в укрепление здоровья детей (консультации, родительские собрания, наглядные пособия, беседы);

В качестве средств позволяющих решить данные задачи может выступать:

- непосредственное обучение детей элементарным приёмам ЗОЖ (оздоровительная, пальцевая, дыхательная гимнастика, самомассаж). А также привитие детям элементарных культурно – гигиенических навыков (мытьё рук, самостоятельность во время еды, использование индивидуальных предметов (горшок, полотенце и т.д.) аккуратное складывание снятой одежды, правильное надевание одежды и обуви, расстёгивание и застёгивание пуговиц и крючков);

- реабилитационные мероприятия – это витаминотерапия, ароматерапия, функциональная музыка, психогимнастика, тренинги;

- специально организованная двигательная активность ребёнка (физкультминутки, подвижные игры, прогулки на свежем воздухе);

Виды здоровьесберегающих технологий в ДОУ:

Профилактические – это организация мониторинга, рекомендация родителям, правильного питания детей, физического развития, закаливания, режима дня. Чёткая организация теплового и воздушного режима в помещении, контроль за соблюдением СанПинов, соблюдения режима прогулок во все времена года и гигиенических процедур;

Физкультурно-оздоровительные технологии. Задачами этой технологии является, формирование правильной осанки, профилактика нарушения опорно-двигательного аппарата и развитие физических качеств. Бег, ходьба, подвижные игры, пальчиковая гимнастика, физкультминутка- всё это, формирует здоровье ребёнка;

Цитаты

<< Затем и молим мы богов о детях, чтоб супостатов наших, отражали и другу честь умели подавать >>

Софокл

<< Растите детей своих в добродетели, только одна она и может дать счастье>>

Л.Бетховен

<<Ничто – ни слова, ни мысли, ни даже поступки наши, не выражают так ясно и верно, нас самих и наши отношение к миру, как наши чувствования: в них слышен характер не отдельной мысли, не отдельного решения, а всего содержания души нашей, и её строя >>

К. Ушинский