

РЕКОМЕНДОВАНО К ПРИНЯТИЮ
на Педагогическом совете
№ 5 от 31 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
№ 129-Д от 31 августа 2023 г.

Режим для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»
разновозрастной группы раннего возраста
от 1 года до 3 лет на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Игры-занятия, непрерывная образовательная деятельность (НОД), свободная игра, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	10.10 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры-занятия, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 18.30

Режим для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

разновозрастной группы «А» раннего возраста

от 1 года до 3 лет на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Игры-занятия, непрерывная образовательная деятельность (НОД), свободная игра, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	10.10 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры-занятия, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 18.00

Режим дня для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

2 младшей группы от 3 до 4 лет

на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), свободная игра, самостоятельная деятельность	9.00 – 09.40
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	09.40 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 18.00

Режим дня для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

2 младшей «А» группы от 3 до 4 лет

на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), свободная игра, самостоятельная деятельность	9.00 – 09.40
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	09.40 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 18.00

Режим дня для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

средней группы от 4 до 5 лет

на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), свободная игра, самостоятельная деятельность	9.00 – 09.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	09.50 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 18.00

Режим дня для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

средней группы «А» от 4 до 5 лет

на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), свободная игра, самостоятельная деятельность	9.00 – 09.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	09.50 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 18.30

Режим дня для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

старшей группы от 5 до 6 лет

на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), свободная игра, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки (Физическая культура на улице по пятницам 10.50 – 11.15)	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15 – 18.00

Режим дня для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

старшей группы «А» от 5 до 6 лет

на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), свободная игра, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.55
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	9.55 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки (Физическая культура на улице по пятницам 10.50 – 11.15)	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15 – 18.30

Режим дня для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

подготовительной группы от 6 до 7 лет

на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки (Физическая культура на улице по пятницам 12.00 – 12.30)	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 18.30

Режим дня для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

подготовительной группы «А» от 6 до 7 лет

на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки (Физическая культура на улице по пятницам 12.00 – 12.30)	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 18.30

Режим дня для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

логопедической группы ОНР от 5 до 7 лет

на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки (Физическая культура на улице по пятницам 11.25 – 11.50 (11.55))	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 18.00

Режим дня для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

логопедической группы ОНР «А» от 5 до 7 лет

на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	9.00 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки (Физическая культура на улице по пятницам 11.25 – 11.50 (11.55))	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 18.00

Режим дня для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

логопедической группы ОНР «Б» от 5 до 7 лет

на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки (Физическая культура на улице по пятницам 11.25 – 11.50)	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 18.00

Режим дня для детей МБДОУ «Детский сад № 44 «Звёздочки»

логопедической группы ОНР «В» от 3 до 5 лет

на холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	9.00 – 9.55
Свободная игра, самостоятельная деятельность (Физическая культура по пятницам 10.00 – 10.25 (10.20))	9.55 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 18.00